

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1,3 THÁNG 12/2024

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi trẻ Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim nước cốt dừa	Thịt gà xào lá chanh		Thịt bò rim	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn sốt cà chua	Vùng lạc		Đậu phụ sốt cà chua	Vùng đen
	Củ quả xào	Giá xào		Giá xào	Củ quả xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau vệt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Cam	Tráng miệng: Chuối		Tráng miệng: Bưởi	
		Đu đủ		Chuối tiêu	Thanh long
Bữa ăn chính chiều	-Cơm trắng -Thịt lợn rim -Canh rau vệt nấu nghêu	Cháo chim bồ câu		Cháo thịt lợn	-Cơm trắng - Trứng gà đảo bông - Canh rau ngót nấu tôm

HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI LẬP


Hoàng Thị Hà


Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1,3 THÁNG 12/2024

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi trẻ	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim mặn ngọt	Thịt gà xào lá chanh		Thịt bò rim	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn sốt cà chua	Vùng lạc		Đậu phụ sốt cà chua	Vùng đen
	Củ quả xào	Giả xào		Giả xào	Củ quả xào
	Canh rau ngọt nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương gà		Canh rau vệt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Sữa chua	Tráng miệng: Chuối	hoạt chuyên môn	Tráng miệng: Bưởi	

HIỆU TRƯỞNG



Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2,4 THÁNG 12/2024

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim nước cốt dừa	Thịt gà rim	Thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò viên hầm sốt vang	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn viên mọc	Vùng lạc	Trứng gà hấp lá hẹ	Đậu phụ rim	Vùng đen
Bữa ăn	Củ quả xào	Giả xào	Rau củ xào	Giả xào	Bắp cải xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau cải nấu tôm	Canh rau vắt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
		Tráng miệng: Bưởi		Tráng miệng: Cam	
Bữa ăn	Sữa chua	Cháo chim bồ câu	Xôi, vùng lạc	Bánh khoai	Sữa chua
phụ					



HIỆP TRƯỞNG

NGƯỜI LẬP



Hoàng Thị Hà

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 2,4 THÁNG 12//2024

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim nước cốt dừa	Thịt gà rim	Thịt lợn sốt cà chua	Thịt viên bò hầm sốt vang	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn viên mọc	Vùng lạc	Trứng gà đào hạt lựu	Đậu phụ rim	Vùng đen
	Củ quả xào	Giá xào	Rau củ xào	Giá xào	Bắp cải xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau cải nấu tôm	Canh rau vệt nấu ngheo	Canh rau cải nấu thịt lợn
	Cơm trắng	Tráng miệng: Bưởi		Tráng miệng: Cam	
Bữa ăn phụ chiều	Chuối	Đu đủ	Thanh long	Bưởi	Cam
Bữa ăn chính chiều	- Cơm trắng - Thịt lợn rim - Canh rau vệt nấu ngheo	Cháo chim bồ câu	- Cơm trắng - Thịt bò rim - Canh rau cải nấu thịt lợn	Cháo thịt gà	- Cơm trắng - Trứng gà đào bông - Canh rau ngót nấu tôm



HIỆU TRƯỞNG

MẦM NON

DIỄN HẢI

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên