

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1,3 THÁNG 10/2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên xù	Thịt gà xáo lá chanh		Thịt bò hầm sốt vang	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn viên mọc sốt cà chua	Vùng lạc		Đậu phụ rim	Vùng đen
	Bí xanh xào	Giá xào		Rau củ xào ngũ sắc	Cà rốt quả xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau vệt nấu ngheo	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Sữa chua	Cháo chim bồ câu		Súp gà	Sữa chua



HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên



THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1,3 THÁNG 10/2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên xù	Thịt gà xáo lá chanh		Thịt bò hầm sốt vang	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn viên mọc sốt cà chua	Vùng lạc		Đậu phụ rim	Vùng đen
	Bí xanh xào	Giá xào		Rau củ xào ngũ sắc	Cà rốt quả xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau vệt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Chuối tiêu	Thanh long		Đu đủ	Cam
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng Trứng gà chiên hạt lựu Canh rau mồng tơi nấu nghêu	Cháo chim bồ câu		Cháo thịt gà	Cơm trắng.-Thịt lợn sốt cà chua -Canh rau ngót nấu tôm



Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2,4 THÁNG 10/2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim nước cốt dừa	Thịt gà rim	Thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò rim	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn rim	Vùng lạc	Trứng gà đào hạt lựu	Đậu phụ sốt cà chua	Vùng đen
	Bí xanh xào	Giá xào	Rau củ xào ngũ sắc	Su su xào	Cà rốt xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau cải nấu tôm	Canh rau thập cẩm nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ	Sữa chua	Cháo chim bồ câu	Xôi vùng lạc	Súp gà	Sữa chua



HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 2,4 THÁNG 10/2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim nước cốt dừa	Thịt gà rim	Thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò rim	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn rim	Vùng lạc	Trứng gà đảo hạt lựu	Đậu phụ sốt cà chua	Vùng đen
	Bí xanh xào	Giá xào	Rau củ xào ngũ sắc	Su su xào	Cà rốt xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau cải nấu tôm	Canh rau thập cẩm nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Chuối tiêu	Thanh long	Chuối tiêu	Đu đủ	Cam
Bữa ăn chính chiều	-Cơm trắng -Trứng gà chiên hạt lựu -Canh rau mồng tơi nấu nghêu	Cháo chim bồ câu	-Cơm trứng -Cá thu đảo bông -Canh rau ngót nấu thịt lợn	Cháo thịt gà	-Cơm trắng. -Thịt lợn rim - Canh rau ngót nấu tôm



PHỤ TRƯỞNG

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên