

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1 THÁNG 11/2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim mặn ngọt	Thịt gà hầm khoai tây cà rốt		Thịt bò rim	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn sốt cà chua	Vùng lạc		Đậu phụ sốt cà chua	Vùng đen
	Bí xanh xào	Giá xào		Su hào xào	Củ quả xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau vệt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ	Sữa chua	Cháo chim bồ câu		Súp gà	Sữa chua



Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1 THÁNG 11/2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim mặn ngọt	Thịt gà hầm khoai tây cà rốt		Đậu phụ sốt cà chua	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn sốt cà chua	Vùng lạc		Thịt bò rim	Vùng đen
	Bí xanh xào	Giá xào		Rau củ xào ngũ sắc	Củ quả xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau vệt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Chuối tiêu	Thanh long		Đu đủ	Cam
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng Trứng gà hấp lá hẹ Canh rau mồng tơi nấu nghêu	Cháo chim bồ câu		Cháo Thịt lợn	Cơm trắng Thịt lợn rim Canh rau ngót nấu tôm



HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2 THÁNG 11/2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	* Trẻ ăn búp phê	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên xù	Thịt gà xáo lá chanh	- Cơm trắng, - Súp gà,	Thịt bò rim	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn hấp bí đỏ	Vùng lạc	- Thịt bò sốt vang,	Đậu phụ sốt cà chua	Vùng đen
	Bí xanh xào	Giá xào	- Tôm chiên cuộn, -	Rau củ xào	Su hào xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Xúc xích chiên, - Xôi 3 màu, - Thịt chiên viên, - Rau củ quả luộc. - TM: Hoa quả (Chuối, bưởi, thanh long)	Canh rau vệt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Sữa chua	Cháo chim bồ câu	Sữa nóng	Xúp gà	Sữa chua



Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 2 THÁNG 11/2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	* Trẻ ăn búp phê - Cơm trắng, -Súp gà, -Thịt bò hầm sốt vang, -Tôm chiên cuộn, -Xúc xích chiên, - Xôi 3 màu, -Thịt chiên viên, -Rau củ quả luộc, -Phồng tôm:- TM: Hoa quả (Chuối, bưởi, thanh long)	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên xù	Thịt gà xáo lá chanh		Thịt bò rim	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn hấp bí đỏ	Vùng lạc		Đậu phụ sốt cà chua	Vùng đen
	Bí xanh xào	Giá xào		Rau củ xào	Su hào xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau vệt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ	Chuối tiêu	Thanh long	Cam	Đu đủ chín	Sữa nóng
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng Trứng gà đảo hạt lựu Canh rau mồng tơi nấu nghêu	Cháo chim bồ câu	Cháo nghêu	Cháo thịt gà	Cơm trắng Thịt lợn sốt cà chua Canh rau rau thập cẩm nấu tôm



Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 3 THÁNG 11/2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên hạt lựu	Thịt gà rim nấm hương		Thịt bò sốt cà chua	Cá thu rim
	Thịt lợn viên sốt rau củ	Vùng lạc		Đậu phụ rim	Vùng đen
	Củ quả xào	Giá xào		Rau củ xào	Su su xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau vệt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Sữa chua	Cháo chim bồ câu		Súp gà	Sữa chua



Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

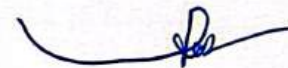
A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Liên", written over the printed name.

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 3 THÁNG 11/2024

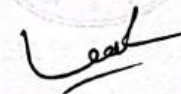
BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên hạt lựu	Thịt gà rim nấm hương		Thịt bò sốt cà chua	Cá thu rim
	Thịt lợn viên sốt rau củ	Vùng lạc		Đậu phụ rim	Vùng đen
	Củ quả xào	Giá xào		Rau củ xào	Su su xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau vệt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ	Sữa nóng	Chuối tiêu		Đu đủ chín	Thanh long
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng Trứng gà chiên rau củ Canh rau mồng tơi nấu nghêu	Cháo chim bồ câu		Cháo thịt gà	Cơm trắng Thịt lợn hấp bí đỏ Canh rau ngót nấu tôm

HIỆU TRƯỞNG



Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP



Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 4 THÁNG 11/2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim mặn ngọt	Thịt gà hầm rau củ	Thịt lợn kho tàu	Thịt bò sốt vang	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn sốt cà chua	Vùng lạc	Trứng gà hấp lá hẹ	Đậu phụ rim	Vùng đen
	Bắp cải xào	Giá xào	Su hào xào	Rau củ xào	Củ quả xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau vệt nấu nghêu	Canh rau vệt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Sữa chua	Cháo chim bồ câu	Bánh ngào	Súp gà	Sữa chua



Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 4 THÁNG 11//2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên mặn ngọt	Thịt gà hầm rau củ	Thịt lợn kho tàu	Thịt bò sốt vang	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn rim	Vùng lạc	Trứng gà hấp lá hẹ	Đậu phụ sốt cà chua	Vùng đen
	Bắp cải xào	Giá xào	Su hào xào	Rau củ xào	Cà rốt xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau cải nấu tôm	Canh rau vệt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Cam	Bưởi	Thanh long	Chuối	Đu đủ
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng Trứng gà hấp thịt băm Canh rau vệt nấu nghêu	Cháo chim bồ câu	Cơm trắng Thịt bò rim Canh cà chua nấu trứng	Cháo thịt gà	Cơm trắng Thịt lợn rim Canh rau ngót nấu tôm



Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên