

UBND XÃ HẢI CHÂU
TRƯỜNG MN DIỄN HẢI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1,3 THÁNG 9/2025

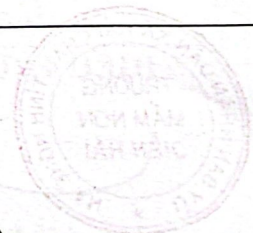
BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim mặn ngọt	Thịt gà rim		Đậu phụ sốt cà chua	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn sốt cà chua	Vùng lạc		Thịt bò rim	Vùng đen
	Bí xanh xào	Giá xào		Củ quả xào	Rau củ xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau vệt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Sữa chua	Cháo chim bồ câu		Súp gà	Sữa chua



TRƯỜNG

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP



Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1,3 THÁNG 9/2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Đậu phụ sốt cà chua	Cá thu đảo bông
	Tôm rim mặn ngọt	Thịt gà rim		Thịt bò rim	Vùng đen
	Thịt lợn sốt cà chua	Vùng lạc		Củ quả xào	Rau củ xào
	Bí xanh xào	Giá xào		Củ quả xào	Rau củ xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau vệt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Chuối tiêu	Thanh long		Đu đủ	Cam
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng -Trứng gà chiên hạt lựu -Canh rau mồng tơi nấu nghêu	Cháo chim bồ câu		Cháo thịt gà	Cơm trắng. -Thịt lợn sốt cà chua -Canh rau ngót nấu tôm



Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

UBND XÃ HẢI CHÂU
TRƯỜNG MN DIỄN HẢI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2,4 THÁNG 9/2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim nước cốt dừa	Thịt gà xáo lá chanh	Thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò rim	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn viên mọc	Vùng lạc	Trứng gà chiên cuộn	Đậu phụ sốt cà chua	Vùng đen
	Bí xanh xào	Giá xào	Củ quả xào	Su su xào	Bí đỏ xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau cải nấu tôm	Canh rau thập cẩm nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phối	Sữa chua	Cháo chim bồ câu	Chè đậu đen (Tuần 2); Chè hoa cau (Tuần 4)	Súp gà	Sữa chua



Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 2,4 THÁNG 9/2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim nước cốt dừa	Thịt gà xáo lá chanh	Thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò rim	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn viên mọc	Vùng lạc	Trứng gà chiên cuộn	Đậu phụ sốt cà chua	Vùng đen
	Bí xanh xào	Giá xào	Củ quả xào	Su su xào	Bí đỏ xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau cải nấu tôm	Canh rau thập cẩm ngheu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Chuối tiêu	Thanh long	Chuối tiêu	Đu đủ	Cam
Bữa ăn chính chiều	-Cơm trắng -Trứng gà hấp lá hẹ -Canh rau mồng tơi nấu ngheu	Cháo chim bồ câu	-Cơm trứng -Cá thu đảo bông -Canh rau ngót nấu thịt lợn	Cháo thịt gà	-Cơm trắng. -Thịt lợn rim - Canh rau ngót nấu tôm



Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên