

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1 THÁNG 12/2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên hạt lựu	Thịt gà rim		Thịt bò sốt vang	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn hấp mộc	Vùng lạc		Đậu phụ rim	Vùng đen
	Củ cải, cà rốt xào	Giá xào		Củ đậu xào	Củ quả xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ	Sữa chua	Cháo chim bồ câu		Súp gà	Sữa chua



HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

UBND XÃ HẢI CHÂU
TRƯỜNG MN DIỄN HẢI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2 THÁNG 12/2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim mặn ngọt	Thịt gà cháo lá chanh	Thịt lợn kho tàu	Thịt bò rim	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn sốt cà chua	Vùng lạc	Trứng gà hấp lá hẹ	Đậu phụ sốt cà chua	Vùng đen
	Củ cải, cà rốt xào	Giá xào	Củ đậu xào	Rau củ xào	Củ quả xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau mồng tơi	Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Sữa chua	Cháo chim bồ câu	Bánh trôi nước	Súp gà	Sữa chua



HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 3 THÁNG 12/2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên cuộn	Thịt gà rim nấm hương		Đậu phụ rim	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn viên hăm cà rốt, khoai tây	Vùng lạc		Thịt bò sốt vang	Vùng đen
	Củ quả xào	Giá xào		Củ đậu xào	Su su xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hăm xương		Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Sữa chua	Cháo chim bồ câu		Súp gà	Sữa chua



Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP


Phạm Thị Liên

UBND XÃ HẢI CHÂU
TRƯỜNG MN DIỄN HẢI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 4 THÁNG 12/2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên hạt lựu	Thịt gà xáo lá chanh	Thịt lợn hấp bí đỏ	Thịt bò hầm khoai tây cà rốt	Cá thu rim
	Thịt lợn rim	Vùng lạc	Trứng gà chiên cuộn	Đậu phụ sốt cà chua	Vùng đen
	Bắp cải xào	Giá xào	Su hào xào	Rau củ xào	Củ quả xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau mồng tơi	Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Sữa chua	Cháo chim bồ câu	Xôi vùng lạc	Súp gà	Sữa chua



Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên