

UBND XÃ HẢI CHÂU
TRƯỜNG MN DIỄN HẢI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1 THÁNG 12/2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên hạt lựu	Thịt gà rim		Đậu phụ sốt cà chua	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn hấp mộc	Vùng lạc		Thịt bò rim	Vùng đen
	Củ cải, cà rốt xào	Giá xào		Củ đậu xào	Củ quả xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Chuối tiêu	Bánh bí đỏ		Cam	Chè đậu đỏ
Bữa ăn chỉn chiều	Cơm trắng Trứng gà hấp lá hẹ Canh rau mồng tơi	Cháo chim bồ câu		Cháo Thịt gà	Cơm trắng Thịt lợn rim Canh rau ngót


TRƯỞNG

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP


Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 2 THÁNG 12//2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên mặn ngọt	Thịt gà hầm rau củ	Thịt lợn kho tàu	Thịt bò rim	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn sốt cà chua	Vùng lạc	Trứng gà hấp lá hẹ	Đậu phụ sốt cà chua	Vùng đen
	Củ cải, cà rốt xào	Giá xào	Củ đậu xào	Rau củ xào	Củ quả xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau cải	Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Bánh chuối hấp	Cam	Chè khoai lang	Chuối tiêu	Bánh gạo mềm hấp
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng Trứng gà hấp thịt băm Canh rau vệt	Cháo chim bồ câu	Cơm trắng Thịt bò rim Canh cà chua nấu trứng	Cháo thịt gà	Cơm trắng Thịt lợn rim Canh rau ngót



HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

UBND XÃ HẢI CHÂU
TRƯỜNG MN DIỄN HẢI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 3 THÁNG 12/2024

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên cuộn	Thịt gà rim nấm hương		Thịt bò sốt vang	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn viên hầm cà rốt, khoai tây	Vùng lạc		Đậu phụ rim	Vùng đen
	Củ quả xào	Giá xào		Củ đậu xào	Su su xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ	Cam	Bánh đậu xanh		Thanh long	Chè đậu đen
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng Trứng gà chiên rau củ Canh rau mồng tơi	Cháo chim bồ câu		Cháo thịt gà	Cơm trắng Thịt lợn hấp bí đỏ Canh rau ngót



Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 4 THÁNG 12//2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên hạt lựu	Thịt gà xáo lá chanh	Thịt lợn hấp bí đỏ	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Cá thu rim
	Thịt lợn rim	Vùng lạc	Trứng gà chiên cuộn	Đậu phụ sốt cà chua	Vùng đen
	Bắp cải xào	Giá xào	Su hào xào	Rau củ xào	Củ quả xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau cải	Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Bánh cà rốt hấp	Bưởi	Chè đậu xanh	Đu đủ chín	Bánh rau củ hấp
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng Trứng gà hấp thịt băm Canh rau vệt	Cháo chim bồ câu	Cơm trắng Thịt bò rim Canh cà chua nấu trứng	Cháo thịt gà	Cơm trắng Thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt Canh rau ngót



HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên