

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1 THÁNG 01/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim mặn ngọt	Thịt gà rim		Thịt bò sốt vang	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn hầm khoai tây cà rốt	Vùng lạc		Đậu phụ rim	Vùng đen
	Su hào xào	Giá xào		Củ quả xào	Bắp cải xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ	Sữa chua	Cháo thịt lợn		Súp gà	Sữa chua



HIỆU TRƯỞNG

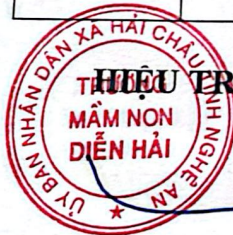
Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2 THÁNG 01/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên hạt lựu	Thịt gà xáo lá chanh	Thịt lợn kho tàu	Thịt bò rim	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn sốt cà chua	Vùng lạc	Trứng gà hấp lá hẹ	Đậu phụ sốt cà chua	Vùng đen
	Súp lơ, cà rốt xào	Giá xào	Su hào xào	Rau củ xào	Bắp cải xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau mồng tơi	Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Sữa chua	Cháo thịt bò	Xôi vùng lạc	Súp tôm	Sữa chua



Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 3 THÁNG 01/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên cuộn	Thịt gà rim nấm hương		Đậu phụ rim	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn hấp mộc	Vùng lạc		Thịt bò sốt vang	Vùng đen
	Su hào xào	Giá xào		Củ cải, cà rốt xào	Bắp cải xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Sữa chua	Cháo cá		Súp gà	Sữa chua



HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 4 THÁNG 01/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim mặn ngọt	Thịt gà xáo lá chanh	Thịt lợn hấp bí đỏ	Thịt bò hầm khoai tây cà rốt	Cá thu rim
	Thịt lợn rim	Vùng lạc	Trứng gà đảo hạt lựu	Đậu phụ sốt cà chua	Vùng đen
	Bắp cải xào	Giá xào	Su hào xào	Rau củ xào	Củ quả xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau mồng tơi	Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Sữa chua	Cháo thịt lợn	Chè thập cẩm	Súp tôm	Sữa chua



HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên