

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1 THÁNG 01/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim mặn ngọt	Thịt gà rim		Thịt bò sốt vang	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn hầm khoai tây cà rốt	Vùng lạc		Đậu phụ rim	Vùng đen
	Su hào xào	Giá xào		Củ quả xào	Bắp cải xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Chuối tiêu	Bánh bí đỏ		Bánh gạo hấp	Chè đậu đỏ
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng Trứng gà hấp lá hẹ Canh rau mồng tơi	Cháo thịt lợn		Cháo Thịt gà	Cơm trắng Thịt lợn rim Canh rau ngót



HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 2 THÁNG 01//2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên hạt lựu	Thịt gà xáo lá chanh	Thịt lợn kho tàu	Thịt bò rim	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn sốt cà chua	Vùng lạc	Trứng gà hấp lá hẹ	Đậu phụ sốt cà chua	Vùng đen
	Súp lơ, cà rốt xào	Giá xào	Su hào xào	Rau củ xào	Bắp cải xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau mồng toi	Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Bánh chuối hấp	Chè bí đỏ	Bánh khoai lang kén	Chuối tiêu	Bánh gạo mềm hấp
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng Trứng gà hấp thịt băm Canh rau vệt	Cháo thịt bò	Cơm trắng Thịt bò rim Canh cà chua nấu trứng	Cháo tôm	Cơm trắng Thịt lợn hầm khoai tây Canh rau ngót



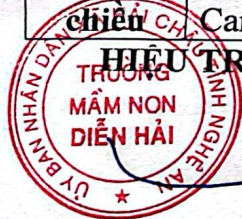
Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 3 THÁNG 01/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên cuộn	Thịt gà rim nấm hương		Đậu phụ rim	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn hấp mộc	Vùng lạc		Thịt bò sốt vang	Vùng đen
	Su hào xào	Giá xào		Củ cải, cà rốt xào	Bắp cải xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ	Chuối tiêu	Bánh đậu xanh		Bánh bí đỏ	Chè đậu đen
Bữa ăn chính	Cơm trắng Trứng gà chiên rau củ Canh rau mồng tơi	Cháo cá		Cháo thịt gà	Cơm trắng Thịt lợn hấp bí đỏ Canh rau ngót



Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 4 THÁNG 01//2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim mặn ngọt	Thịt gà xáo lá chanh	Thịt lợn hấp bí đỏ	Thịt bò hầm khoai tây cà rốt	Cá thu rim
	Thịt lợn rim	Vùng lạc	Trứng gà đảo hạt lựu	Đậu phụ sốt cà chua	Vùng đen
	Bắp cải xào	Giá xào	Su hào xào	Rau củ xào	Củ quả xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau mồng toi	Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Bánh cà rốt hấp	Chè đậu xanh	Bánh chuối hấp	Chuối tiêu	Bánh khoai tím hấp
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng Trứng gà hấp thịt băm Canh rau vệt	Cháo thịt lợn	Cơm trắng Thịt bò sốt cà chua Canh cà chua nấu trứng	Cháo tôm	Cơm trắng Thịt lợn viên mọc Canh rau ngót



Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên