

UBND XÃ HẢI CHÂU  
TRƯỜNG MN DIỄN HẢI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1 THÁNG 03/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Com trắng	Com trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Com trắng	Com trắng
	Tôm chiên hạt lựu	Thịt gà xáo lá chanh		Thịt bò sốt vang	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn rim	Vùng lạc		Đậu phụ rim	Vùng đen
	Su hào xào	Giá xào		Bắp cải xào	Su su xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Sữa chua	Cháo thịt bò	Súp gà	Sữa chua	



HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG  
MẦM NON  
DIỄN HẢI

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2 THÁNG 03/2026**

<b>BỮA ĂN</b>	<b>THỨ 2</b>	<b>THỨ 3</b>	<b>THỨ 4</b>	<b>THỨ 5</b>	<b>THỨ 6</b>
<b>Bữa ăn trưa</b>	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim mặn ngọt	Thịt gà rim	Thịt lợn kho tàu	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Cá thu rim
	Thịt lợn hấp bí đỏ	Vùng lạc	Trứng gà chiên cuộn	Đậu phụ sốt cà chua	Vùng đen
	Bí xanh xào	Su hào xào	Bắp cải xào	Rau củ xào	Su su xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau mồng toi	Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt lợn
<b>Bữa ăn phụ chiều</b>	Sữa chua	Cháo thịt lợn	Bánh ngào	Súp tôm	Sữa chua



**HIỆU TRƯỞNG**

**Hoàng Thị Hà**

**NGƯỜI LẬP**

**Phạm Thị Liên**

UBND XÃ HẢI CHÂU  
TRƯỜNG MN DIỄN HẢI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 3 THÁNG 03/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Com trắng	Com trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Com trắng	Com trắng
	Tôm chiên cuộn	Thịt gà xáo lá chanh		Đậu phụ rim	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn kho tàu	Vùng lạc		Thịt bò sốt cà chua	Vùng đen
	Su hào xào	Giá xào		Su su rút xào	Bí xanh xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Sữa chua	Cháo tôm	Súp gà	Sữa chua	



HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 4 THÁNG 03/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên hạt lựu	Thịt gà rim	Thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò hầm khoai tây cà rốt	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt	Vùng lạc	Trứng gà hấp lá hẹ	Đậu phụ rim	Vùng đen
	Bí xanh xào	Giá xào	Củ quả xào	Su su xào	Củ cải xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau mồng tơi	Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Sữa chua	Cháo thịt bò	Chè đậu đen	Súp tôm	Sữa chua



HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG  
MẦM NON  
DIỄN HẢI

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên