

UBND XÃ HẢI CHÂU
TRƯỜNG MN DIỄN HẢI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1 THÁNG 03/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên hạt lựu	Thịt gà xáo lá chanh		Thịt bò sốt vang	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn hấp bí đỏ	Vùng lạc		Đậu phụ rim	Vùng đen
	Su hào xào	Giá xào		Bắp cải xào	Su su xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Bánh bí đỏ	Chuối tiêu	Bánh cà rốt hấp	Chè đậu đen	
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng Trứng gà hấp lá hẹ Canh rau mồng tơi	Cháo thịt bò	Cháo Thịt gà	Cơm trắng Thịt lợn hấp bí đỏ Canh rau ngót	



HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 2 THÁNG 03//2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim mặn ngọt	Thịt gà rim	Trứng gà chên cuộn	Thịt bò hầm khoai tây cà rốt	Cá thu rim
	Thịt lợn hấp bí đỏ	Vùng lạc	Thịt lợn kho tàu	Đậu phụ sốt cà chua	Vùng đen
	Bí xanh xào	Giá xào	Su hào xào	Rau củ xào	Bắp cải xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau mồng tơi	Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Bánh chuối hấp	Chè đậu xanh	Bánh ngào	Chuối tiêu	Bánh gạo hấp
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng Trứng gà đảo hạt lựu Canh rau vệt	Cháo thịt bò	Cơm trắng Thịt bò sốt cà chua Canh rau cải	Cháo tôm	Cơm trắng Thịt lợn khoai tây Canh rau ngót



TRƯỜNG
MẪU TRƯỜNG
DIỄN HẢI

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 4 THÁNG 03//2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên hạt lựu	Thịt gà rim	Thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò hầm khoai tây cà rốt	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt	Vùng lạc	Trứng gà hấp lá hẹ	Đậu phụ rim	Vùng đen
	Bí xanh xào	Giá xào	Củ quả xào	Su su xào	Củ quả xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau mồng tơi	Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Bánh cà rốt hấp	Chuối tiêu	Chè thập cẩm	Bánh khoai tây nhân đậu xanh	Đu đủ chín
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng Trứng gà hấp thịt băm Canh rau vệt	Cháo thịt bò	Cơm trắng Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt Canh rau mồng tơi	Cháo tôm	Cơm trắng Thịt lợn hấp bí đỏ Canh rau ngót



HIỆU TRƯỞNG

MÃM NON
DIỄN HẢI

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

UBND XÃ HẢI CHÂU
TRƯỜNG MN DIỄN HẢI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1 THÁNG 03/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên hạt lựu	Thịt gà xáo lá chanh		Thịt bò sốt vang	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn hấp bí đỏ	Vùng lạc		Đậu phụ rim	Vùng đen
	Su hào xào	Giá xào		Bắp cải xào	Su su xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau thập cẩm	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Bánh bí đỏ	Chuối tiêu	Bánh cà rốt hấp	Chè đậu đen	
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng Trứng gà hấp lá hẹ Canh rau mồng tơi	Cháo thịt bò	Cháo Thịt gà	Cơm trắng Thịt lợn hấp bí đỏ Canh rau ngót	



HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG
MẦM NON
DIỄN HẢI

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên